

SANTÉ L'Alsace est la région la plus touchée par l'obésité des enfants

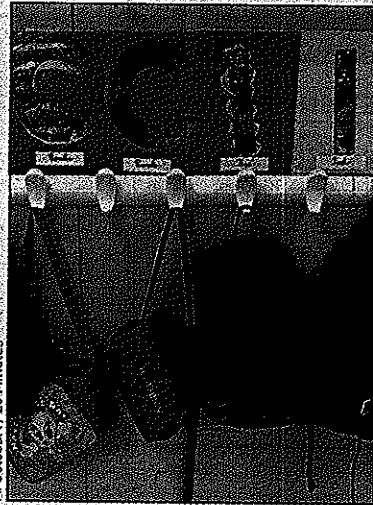
Vers la fin de la collation matinale à l'école ?

Alexia Ighiri

Le goûter au cours de la matinée, ce n'est peut-être pas une bonne idée. C'est en tout cas ce qu'assure l'Agence régionale de santé (ARS) d'Alsace. « Ce n'est pas une solution pour les enfants qui ne prennent pas de petit-déjeuner (ils sont moins de 10 % dans ce cas avant 10 ans). On doit rétablir un rythme préférable qui comporte un petit-déjeuner, un déjeuner, un goûter l'après-midi et un dîner », plaide Laurent Habert, directeur général de l'ARS.

« Le début du grignotage »

L'Agence souhaite que parents et écoles abandonnent cette collation matinale, une habitude ancrée de longue date en Alsace, plus qu'ailleurs encore, puisque héritée de l'Allemagne. « Cela donne un apport calorique en plus, sans pour autant qu'il y ait un effet de diminution au repas suivant, estime le docteur Patrice Ferré. Les enfants peuvent



A. Gélébarc / 20 Minutes

Le goûter de 10 h en question.

s'autoréguler. Or on détruit cette faculté et on leur donne l'habitude de manger sans faim. C'est le début du grignotage. »

C'est là l'un des principaux axes de travail de l'Agence dans la prévention du

Priorité au Neuhof

Les chiffres du surpoids varient selon les quartiers : 3,3 % au centre-ville, 14,9 % au Neuhof. Avec la ville, l'Agence va y tester une prise en charge spécifique avec la présence d'une infirmière pour un suivi des enfants personnalisé.

surpoids et de l'obésité des enfants. Un fléau connu en Alsace, puisqu'elle est la région la plus touchée de France. La prévalence du surpoids et de l'obésité est élevée chez les enfants de 5-6 ans : celle du surpoids atteignait 15,3 % en 2006 et l'obésité 4,7 %, contre respectivement 12,1 % et 3,1 % en France. « Ça a tendance à se stabiliser mais à des niveaux encore élevés », juge Laurent Habert. A Strasbourg, sur la période 2008-2011, 7,8 % des 5-6 ans étaient en surpoids, dont près de la moitié obèses. Parmi les 7-8 ans, 15,3 % étaient en surpoids dont le tiers obèses. ■

VIENT DE PARAÎTRE

Strasbourg, de la Grande-Île à la Neustadt

Dirigées par Dominique Cassaz et Sophie Eberhardt, 30 €, Editions Lieux Dits



La Grande-Île est depuis 1988 sur la Liste du patrimoine mondiale de l'Unesco. Strasbourg ambitionne d'étendre

cette inscription à la Neustadt. L'ouvrage *Strasbourg, de la Grande-Île à la Neustadt*, financé par la ville et auquel 34 auteurs et un comité scientifique ont participé, vise à étayer cette candidature. Dossier scientifique, le livre rappelle que

« l'architecture du Palais du Rhin, tout comme celle historiciste de la Neustadt » a été critiquée et dépréciée. L'idée de raser le Palais a même germé. Une farce du 1^{er} avril 1951 annonçait qu'il avait été donné aux Etats-Unis et serait remplacé par un grand building. Un circuit à travers les influences croisées de la Grande-Île et de la Neustadt est proposé lors des Journées du Patrimoine, samedi. Inscription nécessaire : www.strasbourg.eu/patrimoine.