

SANTÉ Une campagne est lancée contre les goûters du matin à l'école

La fin de la collation matinale

Alexia Ighirri

Face à une habitude bien ancrée dans les familles alsaciennes, la pédagogie est de mise. Après avoir approché les professionnels de santé et les élus, l'Agence régionale de santé Alsace (ARS) et ses partenaires lancent, à l'occasion de la rentrée scolaire, leur campagne de sensibilisation à l'inutilité de la collation matinale dans les écoles.

Moins de lait, plus de fruits
Comment ? Doucement, mais sûrement. « On va y aller très progressivement, on ne veut pas choquer », assure Alexandre Feltz, adjoint à Strasbourg en charge de la santé, citant l'abandon de la distribution de lait dans les écoles. Autre opération mise en place : « Un fruit à la récré », instaurée dans les écoles de Mulhouse par exemple, vise à changer les habitudes alimentaires qualitativement avant de s'attaquer au quantitatif. Cette campagne d'information prévoit des actions de sensibilisation à l'inten-



La collation matinale de 10h favoriserait le grignotage.

tion des parents d'enfants scolarisés dans toutes les écoles maternelles et élémentaires. Un dépliant d'information pédagogique intitulé « Pour garder la forme, sautez le goûter matinal » sera distribué, tandis qu'un album illustré Le petit-déjeuner de la victoire sera diffusé dans les classes de CP aux vacances de la Toussaint. W

Repas inutile

Selon l'ARS, le goûter de 10h n'est pas une nécessité. Il favorise même le grignotage alors que les enfants n'ont pas besoin d'un apport calorique supplémentaire jusqu'au déjeuner.